



Training & Opleiding
De psychologie van het lichaam

6-daagse Masterclass 7-Kwaliteitenpalet©

Voor psychologen, coaches, begeleiders, trainers
23-24 september, 14-15 oktober, 4-5 november

Het 7-kwaliteitenpalet© is een krachtig instrument, dat je in allerlei coachings- en trainingssettings kunt gebruiken. Met het palet kunnen mensen aan de hand van een concrete vraag, dilemma of levensthema hun eigen antwoorden vinden. Iedereen heeft zijn eigen unieke kleurenpalet, waarin sterktes en zwaktes direct zichtbaar worden en de weg naar meer balans zich ontvouwt.

In deze training leer je:

- ❖ De logica en samenhang nog beter herkennen in de 7 vitale kwaliteiten op de 3 levels fysiek, emotioneel en mentaal
- ❖ Stap voor stap in kaart te brengen hoe iemand zijn kwaliteiten benut, zowel in balans als in disbalans;
- ❖ Kwaliteiten, competenties en eventuele blokkades neutraal en onbevooroordeeld waarnemen;
- ❖ De methodieken zo toe te passen, dat antwoorden op werkgerelateerde en levensvragen zich verrassend kunnen onvouwen.
- ❖ Cliënten contact te laten maken met hun eigen hulpbronnen om hun potentieel ten volle te gaan benutten.
- ❖ de 4 fasen van het werken met het 7-kwaliteitenpalet© systematisch toepassen

Het 7-Kwaliteitenpalet© is ontwikkeld door Annet van Laar. Zij is auteur van het boek 'Van binnen weet je alles' en oprichter van Buro van Laar en de opleiding *De psychologie van het lichaam*. De training '7-kwaliteitenpalet©' is het vervolg op de 6-daagse masterclass.

Opleiding *De psychologie van het lichaam*

- Masterclass Lichaamswijsheid herkennen en toepassen
- Masterclass 7-kwaliteitenpalet©
- Leergang bodymindscan©
- Licentie 7-kwaliteitenpalet©

We werken in deze training met de Toolbox 7-kwaliteitenpalet©. Deze toolbox geeft je een bedding om je kennis van de 7 levenscentra verder te integreren in je begeleiding. In de toolbox zit alles wat je nodig hebt om het 7-kwaliteitenpalet© direct toe te passen in je werk: methodische 4-fasenopbouw, toepassingen voor werk- en privéproblematiek, handleidingen voor voorbereiding, intake, diverse toepassingen en interventies. Je ontvangt de toolbox op de eerste trainingsdag.

Reacties van deelnemers:

'goed toepasbaar in de praktijk'

'eenvoudig met een grote uitwerking'

'wonderbaarlijk hoe het 7-kwaliteitenpalet met de polariteiten werkt'

'diepgang en eenvoud', en 'lekker concreet om mee te werken'



Praktische info 6-daagse training 7-kwaliteitenpalet© lopen

- Voor:** begeleiders, coaches, trainers, loopbaanbegeleiders en psychologen, die de 6-daagse Masterclass *Lichaamswijsheid herkennen en toepassen* hebben gevolgd
- Trainers:** Annet van Laar en Marieke Tiedink
- Datum:** **Blok 1: 23-24 september**
Introductie, methodische opbouw, basiscompetenties als begeleider en diagnose van en interventies met de fysieke en emotionele kwaliteitenpaletten.
Blok 2: 14-15 oktober
Diagnostiek van balans en disbalans. Methodische opbouw van het werken met de polariteiten. Interventies en integratie-oefeningen leren toepassen.
Blok 3: 4-5 november 2016
Kwaliteiten en blokkades bij veel voorkomende begeleidingsthema's in werk en privé. Diagnose en interventies.
- Tijd:** 9.30 – 17.00 uur
- Locatie:** Centrum voor Zijnsoriëntatie, Zeist
- Kosten:** € 1.945,- (BTW-vrij), inclusief Toolbox 7-kwaliteitenpalet©
De Toolbox 7-kwaliteitenpalet© ontvang je op de eerste trainingsdag.
- Na afloop:** Bij minimaal 90% aanwezigheid ontvang je van ons een bewijs van deelname. De studielast van de training 7-kwaliteitenpalet© lopen is 40 uur (bijeenkomsten, literatuurstudie en intervisie).
- Opgave en info:** opleidingen@burovanlaar.nl. Na aanmelding ontvang je een bevestiging en factuur. Tot 1 augustus 2016 kun je kosteloos annuleren. Bij annulering na deze datum ben je het volledige bedrag verschuldigd.

